

Vorbereitung zur Koloskopie mit Citrafleet

Koloskopietermin am _____ für Frau/Herrn _____ in der

Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, M. Bürke und Kollegen

Eisenstraße 2-4, 65428 Rüsselsheim, Telefon 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige
Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.

Nehmen Sie bitte **drei Tage vor der Untersuchung keine körnerhaltige oder ballaststoffreiche Kost**
(z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi,
Spargel, etc.) mehr zu sich.

Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen **frisch geduscht** zur Untersuchung und tragen sie
bequeme Kleidung, inkl., bequemer Schuhe (bitte **keine Absatzschuhe**).

Wenn Sie den **Termin nicht einhalten** können, bitten wir um **frühzeitige Absage**. Vielen Dank.

Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch
ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen**, z.B.
Toast, Butter, Honig.

**Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur
Untersuchung!**

**Bitte trinken Sie reichlich (3- 4 Liter) klare
Getränke:** heller Tee (Kamille, Fenchel), Mineral-
wasser, Apfelsaft oder -schorle, klare Brühe ohne
Einlagen.

Am Abend vor der Untersuchung (ca. 19:00 Uhr)

1. Lösen Sie den **1. Beutel Citrafleet** in ca. **150 ml
Wasser / hellem Tee** auf und trinken die
Flüssigkeit **innerhalb 30 Minuten**.
2. **Nach 30 Min.** nehmen Sie bitte **noch 2 Liter
hellen Tee / Wasser** zu sich.
3. Dann bitte in **Bewegung** bleiben, um den Darm
anzuregen.

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein
Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist
unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der
Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.
Es ist sinnvoll den Po mit Bepanthen-Salbe
einzucremen, um ein Wundwerden des Po
vorzubeugen.

Am Tag der Untersuchung (ca. 4 Std. vorher):

1. Lösen Sie den **2. Beutel Citrafleet** in ca. **150 ml
Wasser / hellem Tee** auf und trinken die
Flüssigkeit **innerhalb 30 Minuten**.
2. **Nach 30 Min.** nehmen Sie bitte wieder **1 Liter
hellen Tee / Wasser** zu sich.
3. Dann bitte in **Bewegung** bleiben, um den Darm
anzuregen.

Am Tag der Untersuchung:

**2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr
trinken.**

Bitte sind Sie **10 Min. vor dem Untersuchungs-
termin** in der Praxis.

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt
mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar
(wie Kamillentee) sein sollte.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten** wie
Marcumar oder Aspirin ein?

Bitte teilen Sie uns das **vor der Untersuchung
unbedingt mit**.

Sind Sie **Diabetiker?**

Bitte lassen Sie „**Zuckertabletten**“ **am Morgen
des Untersuchungstages weg**. Die Insulingabe
besprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Hausarzt
oder bei uns.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck?**
Diese können Sie **am Morgen des Untersuch-
ungstages mit wenig Wasser** einnehmen.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung haben
Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine
erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

Wichtig:

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie die
nächsten **24 Std. nicht aktiv** am
Straßenverkehr teilnehmen, **keine wichtigen
Entscheidungen treffen** und **nicht an
gefährlichen Maschinen arbeiten**.

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit
oder lassen sich abholen.**

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, dann
rufen Sie uns gerne unter 06142-8334750 an.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Praxisteam