



# Gastroenterologische Praxis in Rüsselsheim

**Dr. med. M. Scholz**  
Internist-Hypertensiologe

**Dr. med. M. Schöfer**  
Internist-Gastroenterologe

65428 Rüsselsheim, Eisenstraße 2-4, Tel.: 06142-8334750

## Untersuchungsaufklärung H<sub>2</sub>- Atemtest

Bei Ihnen soll eine Untersuchung zur Beurteilung des Dünndarms mittels einem Atemtest durchgeführt werden.

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Uhrzeit:** \_\_\_\_\_

### Wichtig:

**Dieser Termin ist für Sie reserviert. Bitte kommen Sie pünktlich oder geben rechtzeitig Bescheid ( Tel.: 06142- 8334750), falls Sie diesen Termin nicht einhalten oder wahrnehmen können.**

Die bei Ihnen geplante Funktionsprüfung soll die Ursachen Ihrer Beschwerden aufspüren.

Das Prinzip des H<sub>2</sub>-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt.

Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der über das Blut und über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Die Wasserstoffkonzentration (H<sub>2</sub>) kann mit einem kleinen elektrochemischen Messgerät in der Atemluft gemessen werden.

Je nach verwendetem Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit (Laktosetest), Fruchtzuckerunverträglichkeit (Fruktosetest), Sorbitunverträglichkeit (Sorbitest), einer Keimbeseidlung des Dünndarms (Glukosetest) und einer beschleunigten Dünndarmpassage (Laktulosetest) getroffen werden.

Zu Beginn der Untersuchung atmen Sie tief über einen Mundstückadapter mit Ventil in einen handlichen Wasserstoff-Monitor, der die Wasserstoffkonzentration (H<sub>2</sub>) bestimmt. Dies ist der Ausgangswert; sollte hierbei eine Erhöhung des Wertes vorliegen, liegen Umstände vor, die mit der Durchführung des Testes nicht vereinbar sind.

Ist der Wert in der Norm erhalten Sie anschließend ein Glas Flüssigkeit mit einem gelösten Zucker, welchen Sie zügig austrinken werden. Danach wird in Zeitabständen von 30 Minuten erneut die Wasserstoffkonzentration in der Atemluft (in der letzten Portion!) gemessen. Sie blasen in das Mundstück (wie bei einer Flöte), bis der letzte Rest der Atemluft in das Mundstück gelangt.

Die Untersuchung dauert mindestens zwei Stunden, da der getrunkene Zucker erst in den Dickdarm gelangen muss.

Gelegentlich treten bei Verzögerung des Transportes auch erst am Nachmittag typische Beschwerden auf wie Blähungen oder Durchfall.

## Vorbereitung für den H<sub>2</sub>-Atemtest

Die Untersuchung kann nur durchgeführt werden, wenn Sie sich korrekt vorbereitet haben (sonst ist bereits der Ausgangswert erhöht):

### Bis zu vier Wochen vor der Untersuchung

Sie dürfen in den letzten 4 Wochen keine Antibiotika eingenommen haben oder eine Darmreinigung absolviert haben (z.B. Darmspiegelung oder Darmröntgenuntersuchung).

### Bis zu drei Tage vor der Untersuchung

3 Tage vor der Untersuchung sind Medikamente, die die Bewegungsabläufe im Darm hemmen oder fördern (z.B. Imodium, Loperamid, Paspertin, Metoclopramid, Buscopan, Propulsin etc.), abzusetzen, aber auch säurehemmende Mittel wie Omeprazol, Ome-Q, Omeprazol, Nexium, Pantozol, Pariet und Ranitidin

### Am Vortag sollten Sie:

- **Ab 18.00 Uhr nichts mehr essen, trinken (süßhaltiges, Tee usw.) und NICHT MEHR RAUCHEN ! (Sie dürfen kohlenstofffreies Wasser trinken)**
- **Am Tag vor der Untersuchung** sollte die Ernährung kohlenstoffarm sein (keine Weißmehlprodukte wie z.B. Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln, keine Hülsenfrüchte)!
- **keine** Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen
- **keine** Rosinen, Müsli mit Trockenfrüchten oder Trockenpflaumen essen
- auf Milch und Milchprodukte verzichten

### Am Untersuchungstag:

Der Mund darf am Untersuchungsmorgen nur gründlich mit Wasser ausgespült werden, bitte benutzen Sie auch keine Mundspüllösung oder Zahnpasta!

Bitte finden Sie sich am Untersuchungstag **absolut nüchtern (bitte auch nicht rauchen)** in unserer Praxis ein.

Der Untersuchungsablauf wird zwei bis drei Stunden betragen, bringen Sie sich etwas zum Lesen mit.

### Während der Untersuchung (WICHTIG!):

1. Während der zweistündigen Untersuchung ist körperliche Aktivität zu meiden (Treppensteigen usw.)
2. Auch während der Untersuchung darf nicht geraucht werden
3. Die Einnahme von Speisen und Getränken ist erst möglich, wenn der Test komplett durchgeführt ist (nach ca. 2 Stunden)

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam