

# Vorbereitung zur Koloskopie mit Kombination aus Citrafleet/Moviprep

## Gastroenterologische Praxis

**Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer und Fr. S. Kvin**

Eisenstraße 2-4 in 65428 Rüsselsheim, Telefon: 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.  
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige  
Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.

Nehmen Sie drei Tage vor der Untersuchung bitte keine körnerhaltige oder ballaststoffreiche Kost (z.B.  
Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi, etc) zu  
sich. Bitte viel trinken, 3 Liter über den Tag verteilt.

**Dieser Termin ist für Sie reserviert. Bitte kommen Sie pünktlich oder sagen mind. 24 Std. vorher  
Bescheid ( Tel.: 06142- 8334750), falls Sie diesen Termin nicht  
einhalten oder wahrnehmen können.**

### Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch ein  
**leichtes Frühstück zu sich nehmen**,  
z.B. Toast, Butter, Honig.

**Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung!**

**Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter)** klare  
Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel),  
Mineralwasser, Apfelsaft oder –schorle, klare Brühe  
ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein  
Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist  
unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der  
Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

### Am Tag/Abend vor der Untersuchung:

**Um ca. 14:00 Uhr** lösen Sie bitte einen **Beutel  
Citrafleet** in einem Glas (ca.150 ml) kaltem Wasser  
und trinken es innerhalb 1 Stunde. Nach einer  
kurzen Pause ca.30 Min. nehmen Sie bitte noch 1-2  
Liter Tee oder Wasser zu sich. Dann bitte viel  
Bewegung, um den Darm anzuregen.

### Am Tag/Abend vor der Untersuchung um ca.

**18:00 Uhr** lösen Sie bitte **zweiten Beutel Citrafleet**  
in einem Glas (ca.150ml)kaltem Wasser und trinken  
es innerhalb 1 Stunde. Nehmen Sie eine Sab  
Kautablette (auf Packung klebend). Nach einer  
kurzen Pause ca.30 Min. nehmen Sie bitte noch 1-2  
Liter Tee oder Wasser zu sich. Dann bitte viel  
Bewegung, um den Darm anzuregen.

### Am Tag der Untersuchung:

**Ca. 4-6 Std. vor der Untersuchung** trinken Sie bitte  
**das Moviprep**. Hierzu wird der **Beutel A und B** in 1  
Liter Wasser aufgelöst und innerhalb von 1 Std.  
getrunken. Nehmen Sie die zweite Sab Kautablette.  
Nach einer Std. bitte noch 1 Liter Wasser hinterher  
trinken.

### Am Tag der Untersuchung:

**2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr  
trinken.**

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt  
mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar  
(wie Kamillentee) sein solltet.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten wie  
Marcumar oder Aspirin** ein?

Bitte teilen Sie uns vor der Untersuchung  
unbedingt mit.

Sind Sie **Diabetiker?**

Bitte lassen Sie „Zuckertabletten“ am Morgen  
der Untersuchung weg. Die Insulingabe  
besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder  
klären Sie diese gerne bei uns ab.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck?**  
Tabletten gegen Bluthochdruck sollten am  
Morgen der Untersuchung **mit wenig Wasser**  
eingenommen werden.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung  
haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für  
eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen  
Dank.

### **Wichtig:**

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie **12  
Std.** lang nicht aktiv am Straßenverkehr  
teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen  
treffen und nicht an gefährlichen Maschinen  
arbeiten.

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson  
mit oder lassen sich abholen!**

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam