

Vorbereitung zur Koloskopie

mit Kombination aus Citrafleet/Moviprep

Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, Fr. S. Kvin, Dr. med. M. Bürstell und Kollegen

Eisenstraße 2-4 in 65428 Rüsselsheim, Telefon: 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden. Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich. Nehmen Sie drei Tage vor der Untersuchung bitte keine körnerhaltige oder ballaststoffreiche Kost (z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi, etc.) zu sich. Bitte viel trinken, 3 Liter über den Tag verteilt.

Dieser Termin ist für Sie reserviert. Bitte kommen Sie pünktlich oder sagen mind. 24 Std. vorher Bescheid (Tel.: 06142- 8334750), falls Sie diesen Termin nicht einhalten oder wahrnehmen können.

Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen**, z.B. Toast, Butter, Honig.

Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung!
Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter) klare Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel), Mineralwasser, Apfelsaft oder –schorle, klare Brühe ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

Am Tag/Abend vor der Untersuchung:

Um ca. 14:00 Uhr lösen Sie bitte einen **Beutel Citrafleet** in einem Glas (ca.150 ml) kaltem Wasser und trinken es innerhalb 1 Stunde. Nach einer kurzen Pause ca.30 Min. nehmen Sie bitte noch 1-2 Liter Tee oder Wasser zu sich. Dann bitte viel Bewegung, um den Darm anzuregen.

Am Tag/Abend vor der Untersuchung um ca.

18:00 Uhr lösen Sie bitte **zweiten Beutel Citrafleet** in einem Glas (ca.150ml) kaltem Wasser und trinken es innerhalb 1 Stunde. Nach einer kurzen Pause ca.30 Min. nehmen Sie bitte noch 1-2 Liter Tee oder Wasser zu sich. Dann bitte viel Bewegung, um den Darm anzuregen.

Am Tag der Untersuchung:

Ca. 4-6 Std. vor der Untersuchung trinken Sie bitte **das Moviprep**. Hierzu wird der **Beutel A und B** in 1 Liter Wasser aufgelöst und innerhalb von 1 Std. getrunken. Nehmen Sie die 2 Sab Kautabletten (auf der Packung klebend). Nach einer Std. bitte noch 1 Liter Wasser hinterher trinken.

Am Tag der Untersuchung:

2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein solltet.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten wie Marcumar oder Aspirin** ein?

Bitte teilen Sie uns vor der Untersuchung unbedingt mit.

Sind Sie **Diabetiker?**

Bitte lassen Sie „Zuckertabletten“ am Morgen der Untersuchung weg. Die Insulingabe besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder klären Sie diese gerne bei uns ab.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck?**

Tabletten gegen Bluthochdruck sollten am Morgen der Untersuchung **mit wenig Wasser** eingenommen werden.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

Wichtig:

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie **12 Std.** lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.

Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen sich abholen!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Praxisteam