

Vorbereitung zur Koloskopie mit Moviprep

Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, Fr. S. Kvin und Kollegen

Eisenstraße 2-4, 65428 Rüsselsheim, Telefon 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige
Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.

Nehmen Sie bitte **drei Tage vor der Untersuchung keine körnerhaltigen oder ballaststoffreichen Kost**
(z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi,
Spargel, etc.) mehr zu sich.

Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen **frisch geduscht** zur Untersuchung und tragen Sie
bequeme Kleidung und bringen Sie Wechselkleidung mit, inkl., bequemer Schuhe (bitte **keine
Absatzschuhe**).

Wenn Sie den **Termin nicht einhalten** können, bitten wir um frühzeitige Absage. Vielen Dank.

Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Spiegelung können Sie noch
ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen**, z.B.
Toast, Butter, Honig. **Dies ist die letzte Mahlzeit
bis zur Untersuchung!**

**Bitte trinken Sie reichlich (3- 4 Liter), klare
Getränke:** heller Tee (Kamille, Fenchel),
Mineralwasser, Apfelsaft oder -schorle, klare Brühe
ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!!!**

Am Abend vor der Untersuchung (ca. 18:00 Uhr)

1. Lösen Sie den **Beutel A** und **Beutel B
Moviprep** in **1 Liter Wasser / hellem Tee** auf
und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 1 Stunde**.
2. **1 Tablette** (auf Packung klebend) im Mund
zerkauen und schlucken
3. **Nach 20 Min.** nehmen Sie bitte **noch 1 Liter
hellen Tee / Wasser** zu sich.
4. Dann bitte in **Bewegung bleiben**, um den Darm
anzuregen.

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein
Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist
unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der
Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.
Es ist sinnvoll den Po mit Bepanthen einzucremen,
um ein Wundwerden des Po vorzubeugen.

Am Tag der Untersuchung (ca. 4-6 Std. vorher):

1. Lösen Sie den **Beutel A** und **Beutel B
Moviprep** in **1 Liter Wasser / hellem Tee** auf
und trinken die Flüssigkeit **innerhalb 1 Stunde**.
2. **1 Tablette** (auf Packung klebend) im Mund
zerkauen und schlucken
3. Anschließend nehmen Sie bitte wieder 1 Liter
hellen Tee / Wasser zu sich.
4. Dann bitte in **Bewegung bleiben**, um den
Darm anzuregen.

Am Tag der Untersuchung:

2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt
mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar
(wie Kamillentee) sein solltet.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten** wie
Marcumar oder Aspirin ein?

Bitte teilen Sie uns dies vor der Untersuchung
unbedingt mit.

Sind Sie **Diabetiker**?

Bitte lassen Sie „Zuckertabletten“ am Morgen des
Untersuchungstages weg. Die Insulingabe
besprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Hausarzt
oder bei uns.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck**?
Diese können Sie am Morgen des
Untersuchungstages mit wenig Wasser
einnehmen.

Mit dieser, wohl anstrengenden Vorbereitung, haben
Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine
erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

Wichtig:

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie die
nächsten **12 Std. nicht aktiv** am Straßenverkehr
teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen
treffen und nicht an gefährlichen Maschinen
arbeiten!

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit
oder lassen sich abholen!**

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Praxisteam