

# Vorbereitung zur Koloskopie mit EZICLEN

## Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, Fr. S. Kvin, Dr. med.  
M. Bürtell und Kollegen

Eisenstraße 2-4 in 65428 Rüsselsheim, Telefon: 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bei Ihnen soll eine **Darmspiegelung (Koloskopie)** durchgeführt werden.  
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.  
Nehmen Sie **fünf Tage vor der Untersuchung bitte keine körnerhaltigen oder ballaststoffreichen Kost** (z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten, Kiwi, etc) zu sich. Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen frisch geduscht zur Untersuchung und tragen Sie bequeme Kleidung (bitte **keine Absatzschuhe**). Wenn Sie den **Termin nicht einhalten** können, bitten wir um frühzeitige Absage. Vielen Dank

### Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Untersuchung können Sie noch ein **leichtes Frühstück zu sich nehmen**,  
z.B. Toast, Butter, Honig.

**Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung!**  
**Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter) klare Getränke:** heller Tee (Kamille, Fenchel), Mineralwasser, Apfelsaft oder –schorle, klare Brühe ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

### Am Tag/Abend vor der Untersuchung um ca. 18:00 Uhr

Bereiten Sie die Abführlösung zu: Gießen Sie den Inhalt einer Flasche EZICLEN in den Becher. Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Trinken Sie den Inhalt innerhalb einer Stunde sowie zusätzlich einen Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee, Schorle oder auch klare Brühe). Nehmen Sie bitte eine Sab® Kautablette ein gegen Schaumbildung im Darm, die sonst die Übersicht behindern würde.

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

### Am Tag der Untersuchung: Ca. 4-6 Std. vor der Untersuchung

Bereiten Sie wieder die Abführlösung wie oben angeführt in dem Messbecher zu. Danach noch über 30 min. 1 L. klare Flüssigkeit trinken. Nehmen Sie bitte eine Sab® Kautablette gegen Schaumbildung im Darm, die sonst die Übersicht behindern würde.

### Am Tag der Untersuchung:

**2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken.**

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar (wie Kamillentee) sein sollte.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten wie Marcumar oder Aspirin** ein?  
Bitte teilen Sie uns das vor der Untersuchung unbedingt mit.

Sind Sie **Diabetiker?**

Bitte lassen Sie „Zuckertabletten“ am Morgen der Untersuchung weg. Die Insulingabe besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder klären Sie diese gerne bei uns ab.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck?** Tabletten gegen Bluthochdruck sollten am Morgen der Untersuchung **mit wenig Wasser** eingenommen werden.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen Dank.

### **Wichtig:**

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie **12 Std.** lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit oder lassen sich abholen!**

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Praxisteam