

Vorbereitung zur Koloskopie mit EZICLEN

Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, Fr. S. Kvin, Dr. med.
M. Büstell und Kollegen

Eisenstraße 2-4 in 65428 Rüsselsheim, Telefon: 06142- 8334750

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen soll eine **Darmspiegelung (Koloskopie)** durchgeführt werden.
Um den Dickdarm und seine Schleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine Entleerung und sorgfältige
Reinigung des Darms vor der Untersuchung unbedingt erforderlich.
Nehmen Sie **fünf Tage vor der Untersuchung bitte keine körnerhaltigen oder ballaststoffreichen
Kost** (z.B. Vollkornbrot, Weizenkleie, Leinsamen, mohnhaltige Speisen, Nüsse, Beerenobst, Tomaten,
Kiwi, etc) zu sich. Bitte kommen Sie aus hygienischen Gründen frisch geduscht zur Untersuchung und
tragen Sie bequeme Kleidung (bitte **keine Absatzschuhe**). Wenn Sie den **Termin nicht einhalten**
können, bitten wir um frühzeitige Absage. Vielen Dank

Am Vortag der Untersuchung:

1 Tag vor der Untersuchung können Sie noch ein
leichtes Frühstück zu sich nehmen,
z.B. Toast, Butter, Honig.

Dies ist die letzte Mahlzeit bis zur Untersuchung!
Bitte trinken Sie reichlich (3-4 Liter) klare
Getränke: heller Tee (Kamille, Fenchel),
Mineralwasser, Apfelsaft oder –schorle, klare Brühe
ohne Einlagen. **KEIN KAFFEE, KEINE COLA!**

Am Tag/Abend vor der Untersuchung um ca. 18:00 Uhr

Bereiten Sie die Abführlösung zu: Gießen Sie den
Inhalt einer Flasche EZICLEN in den Becher. Fügen
Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am
Becher erreicht ist. Trinken Sie den Inhalt innerhalb
einer Stunde sowie zusätzlich einen Liter klare
Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee, Schorle oder auch
klare Brühe). Nehmen Sie bitte eine Sab®
Kautablette ein gegen Schaumbildung im Darm, die
sonst die Übersicht behindern würde.

Nach der Einnahme der Lösung wird bei Ihnen ein
Durchfall auftreten. Der Beginn des Durchfalls ist
unterschiedlich und kann sich sehr rasch nach der
Einnahme oder erst nach Stunden einstellen.

Am Tag der Untersuchung: Ca. 4-6 Std. vor der Untersuchung

Bereiten Sie wieder die Abführlösung wie oben
angeführt in dem Messbecher zu. Danach noch über
30 min. 1 L. klare Flüssigkeit trinken. Nehmen Sie
bitte eine Sab® Kautablette gegen Schaumbildung im
Darm, die sonst die Übersicht behindern würde.

Am Tag der Untersuchung:

**2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr
trinken.**

Teilen Sie uns bei Ihrem Eintreffen bitte unbedingt
mit, wenn Ihr Durchfall noch nicht wässrig und klar
(wie Kamillentee) sein sollte.

Nehmen Sie **blutverdünnende Tabletten wie
Marcumar oder Aspirin** ein?
Bitte teilen Sie uns das vor der Untersuchung
unbedingt mit.

Sind Sie **Diabetiker?**

Bitte lassen Sie „Zuckertabletten“ am Morgen
der Untersuchung weg. Die Insulingabe
besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder
klären Sie diese gerne bei uns ab.

Nehmen Sie Tabletten gegen **Bluthochdruck?**
Tabletten gegen Bluthochdruck sollten am
Morgen der Untersuchung **mit wenig Wasser**
eingenommen werden.

Mit dieser, wohl anstrengenden, Vorbereitung
haben Sie die bestmöglichen Voraussetzungen für
eine erfolgreiche Untersuchung geschaffen. Vielen
Dank.

Wichtig:

Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie **12
Std.** lang nicht aktiv am Straßenverkehr
teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen
treffen und nicht an gefährlichen Maschinen
arbeiten.

**Bitte bringen Sie sich eine Begleitperson mit
oder lassen sich abholen!**

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Praxisteam